Été
2025

Journal de la Villa Beausite

Numéro 31

« La gourmandise est l'art d'utiliser la nourriture pour créer du bonheur »

Découvrez dans cette édition, comment nous validons cette citation avec conviction.

« Aucun hiver ne dure éternellement, aucun printemps ne manque son arrivée »

De l'hiver au printemps, il n'y a qu'un pas. Nous l'avons franchi avec engouement et plaisir de savourer ces instants de légereté offerts par la beauté de cette nature qui reprend sa liberté. Chaque rayon de soleil offre son lot de bonheur et de vitamine et à la Villa Beausite on saisi toute occasion de profiter de ces moments qui illuminent. Découvrez dans cette édition comment se traduit la « Dolce Vita » à la Villa.

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue ainsi qu'un agréable séjour à tous les résidents qui ont intégré la Villa Beausite. Nous leur souhaitons d'ores et déjà tout le meilleur pour la suite.

Activités

5 et 10 juin
Sortie Catamaran à Estavayer-le-Lac

6 juin
Chorale avec Marie-José Briner

12 juin
Sortie à la cabane des pêcheurs à Gumefens

13 juin
Festival de la rose à Estavayer-le-Lac

18 juin
Thé dansant avec Maxim Music

Du 7 au 11 juillet
Semaine des grillades

31 juillet
Soirée soupe de Chalet

1er août
Goûter en musique au jardin

Mot de notre aumônière

Je m'appelle Cornélia Frieden. Je suis votre aumônière depuis le mois de septembre 2024. Je parle français et me débrouille en allemand, en anglais et en italien. Je suis maman de 5 enfants qui nous aident à assez bien vieillir et suis mariée à un super mari investi et syndicaliste.

Je suis née dans une famille de paysans à Cormagens. Ce sont mes grands-parents qui m'ont élevée les six premières années de ma vie. Ils ont eu 8 enfants et me considéraient un peu comme leur neuvième. J'avais beaucoup de liberté. Je me baladais dans le village pour saluer les voisins et chiper un ou deux biscuits souvent faits main.

Une de mes contributions pour aider à la maison et que j'aimais particulièrement, c'était de faire la sauce à salade et puis je trempais le bon pain pour savoir si elle était assez assaisonnée. Il en restait un trou dans pain. Je me faisais à chaque fois gronder.

J'ai eu beaucoup de chance d'avoir cette vie entourée. Et surtout, mes grands-parents m'amenaient à la messe tous les dimanches. Mais ma conversion d'adulte, je l'ai vécue à travers la préparation au baptême de Mattéo, mon fils aîné, il y a 27 ans.

Je suis vite entrée dans la vie active car je suis partie tôt de la maison. J'ai travaillé d'abord dans un kiosque quelques années, puis dans la confection. Les horaires et la vie de famille n'allaient pas de pair. J'ai travaillé comme réceptionniste chez un naturopathe puis chez Caritas Fribourg.

En parallèle, toutes ces années, je suivais des formations que l'Eglise proposait. Après m'être mariée, j'ai pris un an pour m'occuper de notre famille recomposée. C'est durant ce laps de temps que j'ai commencé à aller à la Résidence des Martinets comme bénévole. J'y ai retrouvé la grand-maman d'une amie avec qui je pense avoir passé pas mal de moments intéressants. Ces rencontres m'ont donné confiance dans mon rapport aux résidents avec un certain humour.

Puis le besoin de trouver un emploi rémunéré s'est fait ressentir dans notre budget familial. J'ai postulé, entre autres, à la Paroisse de Villars-sur-Glâne. J'y ai été engagée comme catéchiste et comme visiteuse pastorale à la Résidence des Martinets. C'était il y a neuf ans. Aujourd'hui, je viens à la Villa Beausite les jeudis après-midi et les vendredis matin ainsi que les lundis à la Résidence des Martinets.

Je continue de me former, j'aime beaucoup ça. Servir Dieu en vous rencontrant, c'est le mieux que la vie pouvait prévoir pour moi. Je rejoins l'émerveillement de la Sœur avec qui je travaille le lundi quand elle écrit : « Ce qui m'a frappée, c'est ce Christ qui nous devance dans nos projets de vie et nous confirme le bon chemin ou le mauvais. Il est toujours présent. ». Notre conversion quotidienne laisse toujours une vague d'Espérance que tout peut aller mieux avec la foi, avec la communion des Saints, avec celui/Celui que je rencontre.

A bientôt ! Cornélia

Fêtes des lumières à Morat

Retour en image sur notre traditionnelle sortie au festival des lumières de Morat. C'est un groupe de motivés qui s'est embarqué avec nous direction les festivités. Il fallait être bien équipés, sous peine de finir congelés ! Cela ne nous a pas arrêtés et c'est avec plaisir que nous avons admiré cette ville toute illuminée. Quelle beauté ! Notre virée s'est terminée par un repas bien mérité. Nous avons mangé des frites, des nuggets et des hamburgers au McDonald et avons fait honneur à toutes ces spécialités ! Nous nous réjouissons déjà de recommencer, mais avant cela, place à l'été !

« Le restaurant est un lieu où les saveurs créent des souvenirs… »

En ce mois de janvier, nous avons invités au restaurant les résidents ayant choisi comme cadeau de Noël un bon pour une sortie avec l'animation. Puisque plusieurs d'entre eux avaient un attrait pour les saveurs exotiques, notre choix s'est porté sur un restaurant chinois : le « Fu-Lin » à Villars-sur-Glâne.

Retour en image sur notre escapade gourmande au Lac-Noir. Les résidents ont jeté leur dévolu sur les plats de bœuf proposés par le restaurant de la « Gypsera ». Que ce soit l'entrecôte ou le tartare, rien n'a été laissé dans l'assiette et cela, pour le grand bonheur de ces résidents au bon coup de fourchette !

« Santé ! »

Quoi de plus local que notre fameuse bière Cardinal ! Brassée tant d'années juste à côté, c'est maintenant à Rheinfelden qu'elle est fabriquée. Il nous a été raconté que c'est en l'honneur d'un cardinal fribourgeois qu'elle a ainsi été nommée. Au vue du succès rencontré, Paul Blancpain a donc renommé son entreprise et c'est ainsi que la brasserie Cardinal est née. C'est bien beau de parler, maintenant est venue l'heure de trinquer. À votre santé !

En piste !

La danse a un grand succès à la Villa Beausite, mais cette fois-ci, nous avons changé de piste. Nous sommes partis à la découverte du nouveau bowling situé à Granges-Paccot. Les compétiteurs se sont affrontés avec panache et d'autres ont préféré jouer les spectateurs.

De bon matin… !

Une sortie déjeuner est proposée tous les mois sur inscription auprès de l'équipe d'animation. Chez Suard à Givisiez, chez Hauser ou à la Pomme d'Appli à Marly, toutes leurs viennoiseries nous ont conquis. Rien de tel en effet que de commencer la journée par une tranche de cuchaule bien tartinée !

« Chez Tukta » à Saint-Aubin

Virée en terre broyarde, afin de découvrir le tea-room de St-Aubin. Dès notre entrée, nous avons eu droit à une vitrine bien garnie, avec toutes sortes de pâtisseries. C'est le gâteau du Vully qui a fait l'unanimité et qui nous a accompagnés pour la pause café.

Bal de Carnaval

Maison du Gruyère à Pringy

La maison du Gruyère à Pringy est un centre de production et de découverte dédiée au célèbre fromage suisse, le Gruyère. Située dans la région de la Gruyère, cette maison propose une immersion dans l'histoire, la fabrication et les traditions autour de ce fromage. La production du Gruyère est une longue tradition dans cette région, remontant au Moyen Âge. Les visiteurs peuvent découvrir les différentes étapes de fabrication du fromage, depuis la traite des vaches jusqu'au processus de maturation. Il est possible de voir en direct les artisans fromagers au travail, grâce à des vitrines permettant de suivre le processus de fabrication du fromage, qui se fait selon des méthodes traditionnelles transmises de génération en génération.

Repas raclette à salle-à-manger

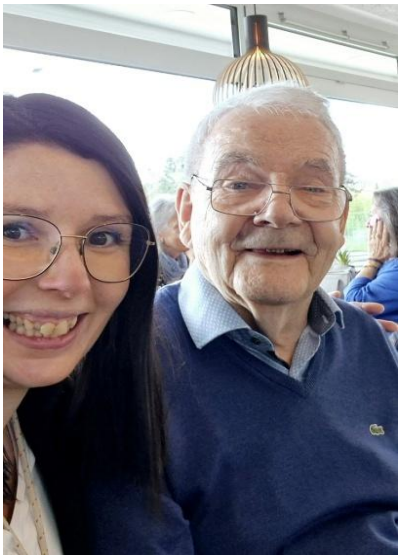
Un repas raclette est organisé chaque année pour le plus grand bonheur des amateurs de fromage. Nous avons la chance de pouvoir compter sur notre directeur, M. Porchet, qui se montre toujours disponible pour nous aider à racler. Est-ce lui le meilleur racleur ? À vous de nous le dire !

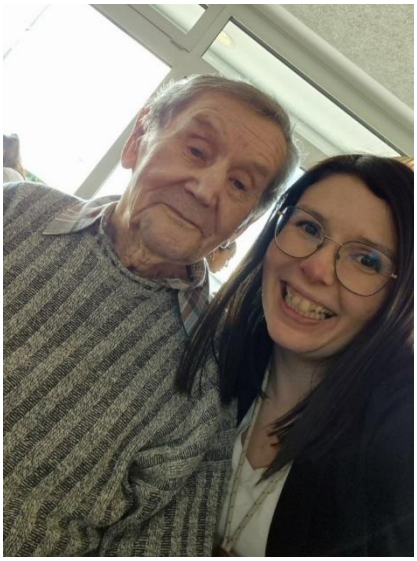
Epluchage des légumes

C’est quotidiennement que les ateliers cuisine sont mis en avant dans nos activités. Ce matin, c’était au tour des carottes et des poireaux de passer dans les mains expertes et habituées à cette tâche de nos fidèles travailleurs. Au-delà du geste, c’est la mémoire et le cœur qui ont parlé : souvenirs de cuisine en famille, de recettes d’antan et des rires partagés. Un bel instant de transmission qui a permis à chacun de se sentir utile et écouté dans une ambiance bonne-enfant.

Festival du Film à Fribourg

Nous avons eu le plaisir de participer au « FIFF» Festival du Film de Fribourg, une association fondée en 1980. Ce fut un moment chaleureux devant le film intitulé « 8 femmes », qui est une comédie mêlant drame et enquête policière. À travers tensions, révélations et chansons, le film explore les liens complexes entres ces femmes dans une ambiance à la fois théâtrale et mystérieuse.





Chasse aux œufs intergénérationnelle

C’est le lundi de Pâques que se déroule chaque année notre traditionnelle chasse aux œufs. Les rires des enfants ont résonné dans le jardin, mêlés aux sourires complices des résidents. Au-delà des friandises, c’est l’esprit de partage entre les générations qui a marqué les esprits. Un grand merci à tous les participants, cette chasse aux œufs a été bien plus qu’une simple activité, cela a été une véritable célébration du lien entre les générations et du plaisir d’être ensemble.

Pâques

Le lapin de Pâques étant surchargé cette année, il a délégué la distribution de douceurs en chocolat à une mignonne petite lapine prénommée Lucie. Elle a été très bien accueillie à la Villa Beausite et a récolté autant de sourires qu'elle a donné de lapins en chocolat. Elle se réjouit déjà de revenir l'année prochaine. Afin de digérer les gourmandises de Pâques, un thé dansant était également organisé le dimanche de Pâques. Vous avez été nombreux à y participer !

Tulipes à Morges

C’est par une splendide journée ensoleillée que nous avons profité de nous rendre à la fête de la Tulipe à Morges. Cet évènement floral, qui se déroule chaque année au bord du lac Léman, est reconnu pour ses magnifiques massifs de tulipes colorés, plantés dans le parc de l’Indépendance. Nous avons dégusté un délicieux pique-nique suivi d’une bonne glace artisanale au bord du lac. Ce partage au cœur de la nature a été l’occasion de belles conversations et de souvenirs échangés. Une sortie réussie, placée sous le signe de la bonne humeur et des prémices de l’été.

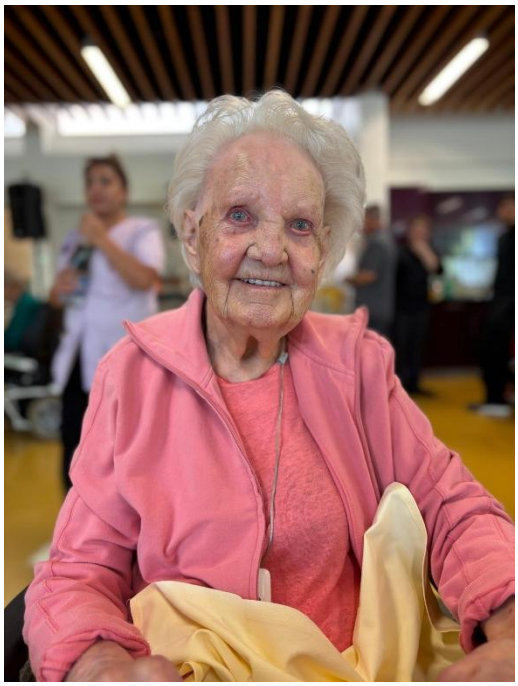
Musée d'histoire naturelle Fribourg

Nous nous sommes rendus au musée d'histoire naturelle de Fribourg, situé à deux pas de notre institution. Certains s'y sont rendus à pied, d'autres ont profité du bus de la Villa Beausite mais tous y ont été pour la même raison : assister à l'éclosion d'un poussin. L'exposition organisée chaque année par le musée est une sortie qui est toujours appréciée. Une fois la visite terminée, les participants ont pris le soleil ainsi que le goûter au jardin botanique avant de s'aventurer sur le chemin du retour.

Jardin

Le soleil est de retour et les habitués du jardin de la Villa Beausite aussi ! Bronzette, goûter, brin de causette, pétanque, apéros, les occasions ne manquent pas pour trouver une raison de profiter de notre bel extérieur. Nous nous réjouissons que les beaux jours prennent leurs quartiers pour de bon afin de vous proposer un maximum d'activités et évènements en tous genres dans notre agréable coin de verdure. N'hésitez pas à nous solliciter si vous avez envie que l'on vous accompagne pour une balade. Nous sommes-là pour vous !

Fêtes des mères



Fêtes des mères

Poème « A toi, ma maman »

Maman, celle qui a donné la vie,
Dans son regard, s'ouvre un univers infini.
Toujours là, à écouter, cœur grand ouvert,
Dans ses mots, les meilleurs conseils, un véritable univers.
Elle, la source de motivation, notre lumière,
Nous guide et nous protège, vraie guerrière.
Dans chaque épreuve, son amour est un bouclier,
Avec elle, aucun rêve n'est jamais trop éloigné.
Maman, le doux refuge ou l'on peut toujours revenir,
Ses bras, le port sûr, ou l'on aime s'endormir.
Dans ses yeux, une fierté qui ne faiblit jamais,
Pour elle, nous sommes parfaits, malgré nos défauts, nos laideurs.
Sa sagesse, un phare dans la tempête de nos vies,
Ses paroles, des étoiles qui dans nos nuits luisent.
Elle sait quand parler, et quand simplement écouter,
Avec elle, chaque moment est une éternité.
Elle, qui a tout sacrifié, sans jamais se plaindre,
Son amour, un océan, dans lequel on aime se peindre.
Pour tout ce qu'elle est, pour tout ce qu'elle fait,
Ce poème, pour toi, Maman, un humble bouquet.
Maman, tu es la terre, le ciel et la mer,
Dans ton amour, on trouve tout l'univers.
Pour chaque sourire, chaque larme, chaque nuit blanche,
Pour toi, Maman, notre amour, notre reconnaissance, en avalanche.

Catamaran & Just for Smile

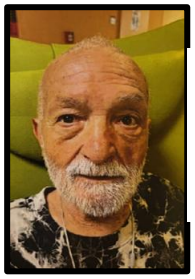
La saison des sorties en catamaran est à nouveau ouverte ! La première sortie a eu lieu le 16 mai par un temps radieux et d'autres sont prévues jusqu'en octobre. N'hésitez pas à vous annoncer auprès de l'animation si cette sortie vous intéresse, plaisir garanti et paysages à couper le souffle !

Ils nous ont quittés

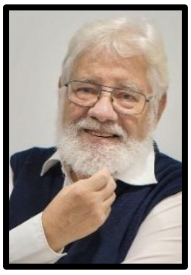
« Le soleil s'est couché sur une vie bien remplie mais il continue de briller dans le jardin des souvenirs »

Pierre Riesen

Jean Poffet



Francesco Pannella



André Ducret

Erszebet Feher

Bernard Monney

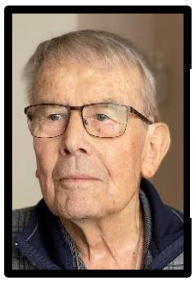
Yves Philipona

Marie-Thérèse Ballaman

Irène Brunisholz

Joseph Zurkinden

Elsa Rudaz



Michel Barras

Gérard Corazzola

Josiane Thomet

Jeux

La prochaine parution aura lieu en septembre

L'animation récolte avec plaisir vos articles jusqu'au 10 août.