

**PRINTEMPS
2026**

JOURNAL DE LA VILLA BEAUSITE

**NUMÉRO
34**



« L'ESSENTIEL EST INVISIBLE POUR LES YEUX »

Au travers de ce journal, nous vous partageons notre quotidien, nos activités, nos escapades ou nos moments d'échanges, mais ce que nous souhaitons aussi vous partager, c'est ce qui ne s'écrit pas, ce qui ne se voit ou ne se raconte pas mais ce qui se ressent : nos joies, notre bonheur de vivre des temps ensemble, nos rires, nos craintes et tout ce qui anime la vie à la Villa Beausite !

« LE SOLEIL RÉVEILLE LES CŒURS ET RÉCHAUFFE LES CORPS »

L'été approche à grands pas, les jardins reflleurissent, les terrasses se remplissent et les cœurs se réjouissent. Cette saison augure de bons présages, de douces soirées pour tous les âges, des sorties sans nuages mais aussi des aventures et des voyages.

BIENVENUE

Nous souhaitons la bienvenue ainsi qu'un agréable séjour à tous les résidents qui ont intégré la Villa Beausite. Nous leur souhaitons d'ores et déjà tout le meilleur pour la suite.



ACTIVITÉS



19 juin

Chorale à la chapelle avec Marie-José Briner

23 juin

Sortie à Estavayer-le-Lac

24 juin

Thé dansant avec Sandor Nemeth

Du 6 au 10 juillet

Semaine des grillades de la Villa Beausite

8 juillet

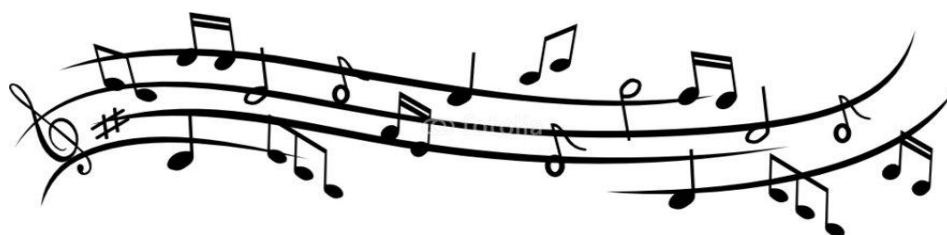
Thé dansant musique traditionnelle avec Gilbert Kolly

14 juillet

Sortie pique-nique au zoo de Servion

22 juillet

Concert les ménestrels



FRIBOURG AU PRINTEMPS



GARDE À VOUS !



Nous avons eu la chance d'accueillir à la Villa Beausite, la fanfare militaire, pour un concert exceptionnel ! Nous les remercions pour leur engagement ainsi que pour la qualité de leur prestation.

Le site internet de l'armée suisse, qualifie la mission de la fanfare militaire de trait d'union entre les hommes et les cultures. Elle a aussi pour rôle de promouvoir les jeunes musiciens. Les qualités et compétences élevées dans l'instruction et l'engagement sont annoncés comme étant les signes distinctifs de la Musique militaire suisse. Les diverses troupes engagées à ce poste font toujours preuve d'enthousiasme et elles fascinent le public par leur excellence et leur polyvalence. Les quelques 330 engagements annuels apportent une preuve convaincante du haut degré de qualité des fanfares. Elles donnent un cadre musical aux cérémonies de l'armée et aux manifestations spéciales de la Confédération et de la population. Par ses engagements en Suisse et à l'étranger, la Musique militaire atteste une nouvelle fois du haut degré de performance de notre armée de milice.

SORTIE AU TEA-ROOM À COTTENS

Cottens, petit village situé dans le district de la Sarine, abrite un joli complexe commercial dans lequel se trouve : une boucherie, une boulangerie, un tea-room et un magasin Denner. Grâce à ces différents commerces, nous avons l'occasion à coup sûr de trouver de quoi nous régaler lors de nos escapades. Boire un café, manger une pâtisserie et faire quelques commissions, rien de tel pour se replonger dans les bonnes habitudes d'antan !



QUINE, DOUBLE QUINE, CARTON...

Chaque mois, nous répondons présents à l'invitation de la paroisse du Christ-Roi pour participer à leur traditionnel loto. Lors de cette activité, au-delà de remporter le gros lot, il est surtout question de partager un moment de convivialité, retrouver des connaissances du quartier et maintenir actives les routines et amitiés du passé !



HISTOIRE DE LA SAINT-VALENTIN

La Saint-Valentin est une fête dédiée à l'amour dont l'origine mélange histoire, religion et traditions anciennes. Elle remonte en partie à la Rome antique, où l'on célébrait en février les Lupercales, une fête liée à la fertilité et au renouveau de la nature.

Au III^e siècle, un prêtre chrétien nommé Valentin de Rome aurait célébré des mariages en secret malgré l'interdiction de l'empereur Claude II le Gothique, qui voulait que les jeunes hommes restent célibataires pour être de meilleurs soldats. Valentin fut arrêté et exécuté le 14 février vers l'an 269.

Avec le temps, surtout au Moyen Âge en Angleterre et en France, cette date a été associée aux amoureux. Les gens ont commencé à s'échanger des lettres et des messages d'amour. Aujourd'hui, la Saint-Valentin est célébrée dans de nombreux pays comme la fête des couples et de l'affection.

Aujourd'hui, elle est surtout marquée par l'échange de cartes, de fleurs, de chocolats et de petits cadeaux. C'est une journée dédiée aux amoureux, mais aussi à toutes les personnes que l'on apprécie.



REPORTAGE PHOTO DE LA SAINT-VALENTIN



BAL DE CARNAVAL



AU BAL MASQUÉ, OHÉ OHÉ



SORTIE AU TILLEUL À MATRAN

Après la découverte de l'église de Matran et de ses jolis vitraux, une pause-café a été organisée au restaurant du Tilleul, situé juste à côté.



ET UNE CHANSON POUR LA ROUTE

Le temps d'une soirée, l'activité karaoké a pris ses quartiers au sein de notre salle d'animation ! Un groupe de résidents s'est prêté à l'exercice et ils ne se sont pas fait prier pour pousser la chansonnette, voir même pour chanter à tue-tête ! Afin de maintenir l'énergie de la jolie troupe à son apogée, la soirée a été agrémentée d'un bon souper, partagé en tout simplicité. Cette animation a remporté un franc succès et sera à nouveau proposée durant l'année. De Joe Dassin, à Edith Piaf en passant par Charles Aznavour, nous avons de quoi vous faire chanter toute l'année !



RACLETTE EN SALLE-À-MANGER

Il est d'accoutumée à la Villa Beausite d'organiser un repas raclette en début d'année. Il est également d'accoutumée d'engager le directeur qui pour ce jour-là, devient racleur. Ce repas, en plus de ravir les papilles des gourmands, est un joli symbole de la collaboration pluridisciplinaire et des merveilles que ce travail en équipe peut offrir.



VISITE DE LA CHOCOLATERIE À BROC



Lors de notre visite de l'emblématique chocolaterie Cailler à Broc, nous avons appris de nombreuses choses intéressantes concernant la fabrication du chocolat, nous avons d'ailleurs pu goûter tous les ingrédients qui le compose. La fève de cacao, tout droit venue de côté d'Ivoire était particulièrement amère en bouche et n'a pas eu grand succès. Nous avons rapidement poursuivi la visite vers le chocolatier qui a créé un lapin en chocolat sous nos yeux. Cette sortie s'est terminée en beauté avec la dégustation des divers chocolats Cailler offert à la fin de la visite.

FÊTE DE PÂQUES EN MUSIQUE

Résidents, familles et collaborateurs ont partagé un agréable moment de convivialité et de bonne humeur à l'occasion des fêtes de Pâques. Animé par un musicien, cet évènement a permis à chacun de profiter d'une ambiance chaleureuse et festive. Au rythme des mélodies, plusieurs danseurs ont pu s'aventurer à quelques pas de danse, ravivant souvenirs et sourires. Entre musique, échanges et plaisir d'être ensemble, ce thé dansant pascal a apporté joie et légèreté à tous les participants.



CHASSE AUX ŒUFS

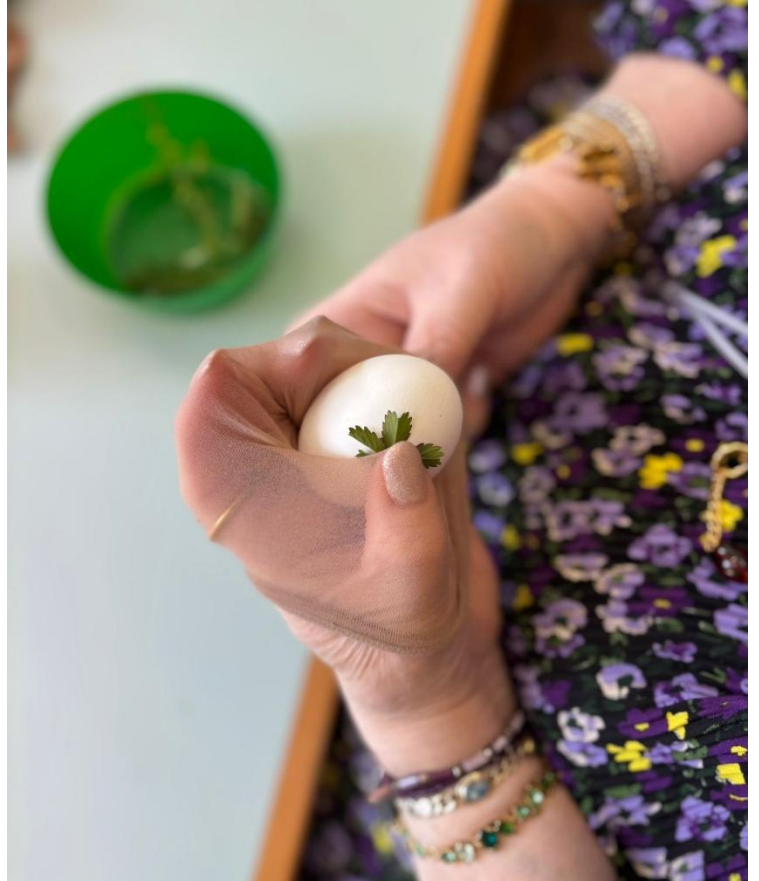


C'est sous un magnifique soleil printanier que s'est déroulée la chasse aux œufs de la Villa Beausite. Cette année, le lapin de Pâque nous a fait l'honneur de sa présence et s'est volontiers prêté au jeu des photos avec les petits, tout comme avec les grands. Tous les participants ont œuvré à la recherche des précieux œufs cachés aux quatre coins du jardin et ont été récompensés pour leurs efforts par un délicieux lapin en chocolat. Le mélange des générations, les instants de partages et l'ambiance chaleureuse ont teinté cette journée d'une note de gaieté qui représente fidèlement l'esprit souhaité par la Villa Beausite. Merci à tous !



TEINTURE DES ŒUFS DE PÂQUES

À l'approche des fêtes de Pâques, vous avez été nombreux à participer à la teinture des œufs. Certains ont été teints avec la méthode traditionnelle faisant usage de pelures d'oignons pour la coloration et de fleurs pour la décoration, d'autres ont été teints avec des colorants, leur offrant ainsi des couleurs vives et variées. Le plaisir, la concentration et la créativité étaient au rendez-vous et le résultat ne pouvait qu'être un succès. Bravo à tous ! 🧡 🌸





ÇA PAPILLONNE



Puisque la météo n'était pas au beau fixe ce jour-là, nous sommes allés chercher un peu de chaleur dans l'ambiance tropicale des salles du Papillorama à Kerzers. Après avoir partagé un pique-nique copieux, composé de sandwiches, frites et glaces, nous avons été explorer les magnifiques espaces de ce temple pour papillons, volatiles et autres animaux exotiques. Nous avons été époustouflés par la beauté de ces espèces. Nous nous réjouissons de découvrir lors d'une prochaine sortie, l'espace extérieur qui était en rénovation lors de notre venue.



PLIAGE DU LINGE

Vous êtes nombreux à répondre présents à l'activité pliage du linge et nous vous en remercions. Grâce à vous, linges, lavettes et serviettes, sont pliés avec soin, dans une ambiance agréable et dynamique. L'art du pliage n'a plus de secret pour vous. Pour certains, cela fait appel à des souvenirs, pour d'autre cela a été un nouvel apprentissage, dans tous les cas, vous êtes une équipe de choc !



APRÈS-MIDI DÉTENTE AU JARDIN





WELCOME TO USA



Le temps d'une journée, nous nous sommes crus aux Etats-Unis dans la salle d'animation. Nous étions pourtant bel et bien à la Villa Beausite. Le décor installé pour l'occasion, ainsi que les mets qui ont été servis, ont contribué à ce sentiment de dépaysement. De nombreux résidents ont mis la main à la pâte afin de préparer un menu typiquement américain et entièrement fait maison. Des oignons frits appelés « onions rings » ont été servis en apéritif, un hamburger et des frites choisis pour le plat principal et un brownie proposé en dessert. Ce menu a régalé les voyageurs invités à l'animation ce jour-là. Et vous, quel pays souhaitez-vous que l'on mette à l'honneur pour un repas à l'animation ? N'hésitez pas à faire vos suggestions 😊

AU CŒUR DE LA GRUYÈRE

Nous avons passé un joli moment lors de notre sortie à la maison du Gruyère, à Pringy. Chacun a trouvé de quoi se régaler en choisissant une spécialité régionale ou un plat traditionnel. L'élément qui a mis tout le monde d'accord, reste tout de même, le dessert : une délicieuse meringue accompagnée de double crème, un véritable incontournable de la région. Cette journée a été une belle parenthèse tant gourmande qu'agréable.



SILENCE, ÇA POUSSE !

Nos jardiniers aguerris ont retrouvé le chemin du jardin. Grâce à leurs mains vertes, leur patience et leur engagement, notre jardin a la chance de voir pousser en son sein, fraises, courgettes, courges, basilic et autres herbes aromatiques. 🌱



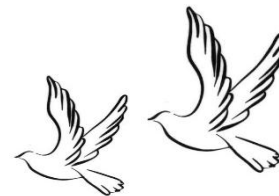
LES ATELIERS MOBILITÉS



L'atelier mobilité est une nouvelle activité qui est proposée entre 1 et 2 fois par mois. C'est un complément à la gym. L'atelier mobilité a pour but d'encourager le mouvement et d'exercer la coordination et les réflexes. Il se déroule dans une ambiance conviviale et ludique et est ouvert et adapté à tous. Nous espérons vous voir nombreux lors de la prochaine séance qui aura lieu le samedi 6 juin 2026.



ILS NOUS ONT QUITTÉS



« Le soleil s'est couché sur une vie bien remplie mais il continue de briller dans le jardin des souvenirs »



**MAIOLO DE VITO
ROSA**



**BARMET
JOSELINE**



**NICOLET
BLANCHE**



**EGGERTSWYLER
THÉRÈSE**



**ROCHAT
JEAN-CLAUDE**



**BUGNON
ALBERT**



**DEL CARMEN GONZALEZ
ELVIRA**



**CHENAUX
JEAN-CLAUDE**



CLERC
MARIE-THÉRÈSE



VONLANTHEN
PIA



BAYS
CHARLES



SCHALLER
JOSEPH



CLÉMENT
ÉLISABETH



MOTS MÊLÉS DU PRINTEMPS

N O N M N M C E R F V O L A N T M
Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N
Y E U P A P I L L O N M U K B S V
O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B
T V L G K N M L L R K G A D Y T A
N O L L I S I O U B L R E T F R S
A L N D I J R A W I W A J H G E R
S Z O K S E K U W W E T V B P V U
P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A
M K G K E F Y A S L A O L E T A E
E N R S C L O W L H U N B A C N S
T X U O L E L W E E B O C T I K I
N Q O T O U O E S R R S C P U A O
I N B Q S R G O H B R B O S D O K
R A K K I U J E S E O U B Q N R R
P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L
E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille	bourgeon	cerf-volant	couleur
eclosion	equinoxe	fleur	herbe
migration	oiseau	oisillon	papillon
pluie	printemps	vert	

LA PROCHAINE PARUTION AURA LIEU EN SEPTEMBRE

L'animation récolte avec plaisir vos articles jusqu'au 1^{er} août.