

## Informations sur la vaccination contre le COVID-19

### Le COVID-19 peut entraîner des complications graves

Le COVID-19 est une maladie généralement bénigne chez les enfants et les jeunes adultes. Mais il peut entraîner une hospitalisation – parfois longue ou aux soins intensifs – chez les personnes de plus de 65 ans, ou les adultes qui ont des facteurs de risques : obésité, diabète, hypertension, maladie cardiaque ou pulmonaire, cancer, traitement immunosuppresseur, etc.

### Comment se protéger des risques du COVID-19 ?

Les gestes barrières (hygiène des mains, masque, distance sociale) ont démontré leur utilité, mais ne suffisent pas à se protéger du virus. Grâce aux formidables efforts de la recherche, des vaccins très efficaces contre le COVID-19 ont enfin été développés : les études ont montré que, sur 100 personnes vaccinées puis exposées au coronavirus, 95 personnes sont complètement protégées. Les 5 autres développent un COVID-19 qui ne nécessite pas d'hospitalisation. Ainsi, la vaccination est la mesure la plus efficace contre le COVID-19 et ses complications graves et/ou prolongées.

### À qui la vaccination est-elle recommandée ?

La vaccination est recommandée à toutes les personnes dès 65 ans (initialement  $\geq 75$  ans), et aux adultes de tout âge qui présentent un ou plusieurs des facteurs de risques décrits plus haut. Par la suite, les professionnels de santé, les contacts étroits des personnes ci-dessus et tous les adultes le souhaitant pourront être protégés.

### Quels types de vaccin sont proposés ?

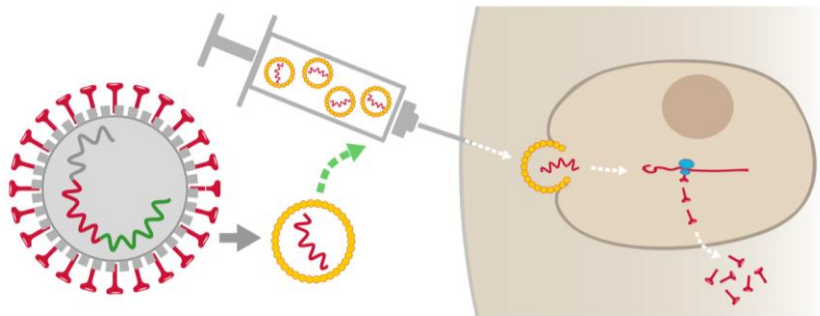
La Suisse a choisi d'offrir à sa population les vaccins les plus efficaces, à savoir les vaccins à « ARN messenger ». Il s'agit de vaccins développés par les groupes pharmaceutiques *Pfizer/BioNTech* et *Moderna*.

### Que contient un vaccin à ARN messenger ?

Un vaccin à ARN messenger contient une petite portion de code génétique nécessaire à fabriquer une ou plusieurs sortes de protéines du virus. Dans le cas du vaccin contre le coronavirus, l'ARN messenger contient seulement l'information nécessaire à fabriquer les protéines en forme de clou qui entourent le coronavirus (spicules). Le vaccin ne peut donc pas provoquer le COVID-19. Les ARN messagers sont enfermés dans de minuscules gouttes de graisse pour être injectés dans le corps. Le vaccin ne contient pas d'adjuvant (aluminium ou autre).

### Comment fonctionne un vaccin à ARN messenger ?

Une fois injectées dans le corps humain, les bulles de graisse sont « avalées » par les cellules voisines. Ces cellules lisent le code de l'ARN messenger et fabriquent pendant environ 2 jours des protéines-spicules, qui sont repérées par le système immunitaire. En réaction, notre système immunitaire produit des anticorps et des globules blancs spécialisés capables de reconnaître rapidement et éliminer le coronavirus en cas d'infection.



### Combien de temps après la vaccination serai-je protégé-e ?

La vaccination nécessite deux piqûres (dans le bras) à 3-4 semaines d'intervalle. La protection contre le COVID-19 commence environ deux semaines après la première dose, et elle est complète (95%) dès une semaine après la seconde dose.

### Pourrai-je oublier le coronavirus après la vaccination ?

Pas tout de suite. On ne sait pas encore si la vaccination empêche seulement de tomber malade, ou si elle empêche aussi d'être contagieux. Ainsi, l'hygiène des mains, la distance sociale ou le port du masque restent pour l'instant recommandés par précaution, même aux personnes vaccinées.

## Combien de temps dure la protection ?

On ne sait pas encore si la protection dure plusieurs mois ou plusieurs années. Il n'est donc pas exclu qu'un rappel vaccinal soit nécessaire après un certain temps.

## Quels sont les effets indésirables de ces vaccins ?

Ces vaccins sont actuellement administrés à des dizaines de millions de personnes dans le monde. Le jour ou le lendemain de la vaccination, les réactions inflammatoires suivantes ont été observées :

- Une douleur à l'endroit de la piqûre.
- De la fatigue, des maux de tête, des douleurs dans les muscles ou les articulations, parfois des frissons ou de la fièvre.

Ces réactions sont généralement légères ; elles peuvent être fortes, mais rarement. Elles disparaissent spontanément entre 1 et 3 jours et peuvent être diminuées par la prise de paracétamol.

## Quels sont les risques de ces nouveaux vaccins ?

Le seul risque grave connu est celui d'une réaction allergique, surtout chez les personnes qui ont déjà fait une réaction allergique grave à un vaccin ou à un de ses composants. On sait heureusement très bien soigner ces allergies.

Les ARN messagers de ces vaccins ne peuvent pas modifier notre code génétique, parce qu'il est protégé dans le noyau de nos cellules - dans lequel l'ARN messager ne peut pas entrer . Il ne s'agit donc pas de thérapie génique. D'autres risques encore inconnus (et donc très rares) ne sont pas exclus – mais ils sont très faibles par rapport aux risques que le COVID-19 fait courir aux personnes de plus de 65 ans et aux personnes fragilisées par certaines maladies. Ces risques sont aussi plus faibles que ceux de symptômes prolongés parfois observés après un COVID-19 bénin.

## A qui la vaccination est-elle contre-indiquée ?

Pour l'instant, il n'y a qu'une seule contre-indication : la grossesse (faute de données suffisantes).

Si vous souffrez d'une maladie aiguë (fièvre, etc.), il est conseillé de repousser la vaccination.

Si vous avez déjà fait une réaction allergique à un vaccin ou un de ses composants, parlez-en à votre médecin.

Si vous avez eu une infection COVID-19 récemment, la vaccination est possible, mais l'immunité après la maladie permet d'attendre 3 mois pour vous faire vacciner. Une sérologie n'est pas utile avant la vaccination.

Les maladies chroniques ou la prise de médicaments ne constituent pas des contre-indications à la vaccination. En cas d'affections du système immunitaire ou de traitement immunosuppresseur, la protection offerte par la vaccination pourrait être diminuée. Par manque de données et parce qu'une maladie grave est exceptionnelle, les enfants et les jeunes de moins de 16 ans ne doivent pas être vaccinés.

## Quel est le coût de la vaccination contre le COVID-19 ?

La vaccination contre le COVID-19 est gratuite pour la population: les coûts sont pris en charge par l'assurance maladie (sans franchise), les cantons et la Confédération.

## Qui me recommande cette vaccination ?

La vaccination contre le COVID-19 vous est conseillée par l'Office fédéral de la santé publique, par la Commission fédérale pour les vaccinations (CFV), par le/la médecin cantonal, et par les sociétés médicales suisses de spécialistes.

La vaccination contre le COVID-19 est un choix personnelle : elle n'est pas obligatoire.

Si vous avez un doute ou des questions, n'hésitez pas à consulter votre médecin : il saura vous conseiller.

