

Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre	Samedi 17 octobre	Dimanche 18 octobre
 10h30 Lecture du journal à la cafétéria 10h30 Papot'âge	10h30 Atelier pâtisserie 	 10h00 Sortie achat courges 10h30 Atelier mémoire 	 10h30 Gym à l'annexe 10h30 Papot'âge	10h00 P'tit magasin  11h00 Apéritif	10h30 Café discussion 	BON DIMANCHE 
12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !
13h30 Pliage du linge 14h30 Jeux de cartes et de société 	 14h30 Atelier tricot 	13h30 Pliage du linge en salle de conférence 14h30 Goûter d'automne à la salle-à- manger 	 14h30 Atelier savons maison 	 14h30 Chorale à la chapelle 14h30 Visite de l'animation dans les étages 	 14h30 Atelier sur le thème de gourmandises du monde 16h00 Messe 	

****Sorties, repas et petits-déjeuners sur inscription auprès de l'animation****

Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	Samedi 24 octobre	Dimanche 25 octobre
 10h30 Lecture du journal à la cafétéria 	09h45 Atelier pâtisserie 10h45 Danse assise à l'annexe 	 10h30 Atelier mémoire 	 10h30 Atelier cuisine « soupe à la courge » 10h30 Gym à l'annexe	 10h30 Soin du visage au salon de coiffure 11h00 Apéritif	10h30 Café discussion 	BON DIMANCHE 
12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Dîner à l'animation.	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !	12h00 : Bon appétit !
13h30 Pliage du linge 14h30 Jeux de cartes et de société 	13h30 Sortie à Sugiez « Chez Guillaume » 14h30 Atelier sur le thème des ponts de Fribourg 	13h30 Pliage du linge 14h30 Thé dansant avec Sandor Nemeth 	 14h30 Distribution du goûter et du plan dans les étages 	13h30 Soin du visage 14h30 Confection de courgettes à l'aigre-douce 	 14h30 Atelier sur le thème de l'Inde 16h00 Messe 	

****Sorties, repas et petits-déjeuners sur inscription auprès de l'animation****